

【5月開催セミナー】申込書 おうみ若者未来サポートセンター

【草津会場】：おうみ若者未来サポートセンター

【種別】若…若者未来塾 ス…スキルアップ講座

No.	日付	時間	研修名	対象者	種別
1	5月12日(金)	10:00~11:30	コミュニケーション向上シリーズ② もう会話に困らない！雑談力向上レッスン	定員に達しました	若
2	5月12日(金)	13:00~14:30	コミュニケーション向上シリーズ③ 面接試験の苦手を克服！わかりやすい話の組み	定員に達しました	若
3	5月12日(金)	15:00~16:30	求人票を見極める！業種、職種研究と求人票の見方		若
4	5月19日(金)	10:00~11:30	ストレスに強い心と体を作る！メンタルケア	定員に達しました	若
5	5月19日(金)	13:00~14:30	採用担当の目線で作る！応募書類作成 ～履歴書編～	定員に達しました	若
6	5月19日(金)	15:00~16:30	採用担当の目線で作る！応募書類作成 ～自己紹介書・職務経歴書編～	定員に達しました	若
7	5月22日(月)	13:00~14:30	社会人基礎力をチェック！企業が求める能力を知る	定員に達しました	若
8	5月22日(月)	15:00~16:30	課題をスモールステップで解決！ モチベーションアップと目標の達成	定員に達しました	若
9	5月25日(木)	14:00~15:30	「最強の1分間自己PRの作り方」 (自分の強みさがし)	定員に達しました	ス
10	5月26日(金)	13:00~14:30	ポジティブスイッチオン！前向きに働くための習慣	定員に達しました	若
11	5月26日(金)	15:00~16:30	入退室から面接問答のポイントまで！ 面接を極める対策講座～知識・準備編～		若

※対象者が空欄のセミナーは、学生をはじめ45歳未満の若年者の方であればどなたでもお申込みいただけます
 ※セミナーの参加にはおうみ若者未来サポートセンターの登録が必要となります
 ※セミナーはすべて雇用保険受給者の就職活動実績になります

～やむをえずキャンセルされる場合は、事前に連絡をお願いします～

**【彦根会場】：ヤングジョブセンター滋賀 彦根相談コーナー
(湖東合同庁舎1階1A)**

【種別】若…若者未来塾 就…就活セミナー ス…スキルアップ講座

No.	日付	時間	研修名	対象者	種別
12	5月16日(火)	10:00～11:30	コミュニケーション向上シリーズ① 面接で”感じがいい”と思わせる 聞き方と話し方		若
13	5月16日(火)	13:00～14:30	ストレスに強い心と体を作る！メンタルケア		若
14	5月16日(火)	15:00～16:30	就職活動のファーストステップ！自己分析・自己理解		若

申込はこちら

※対象者が空欄のセミナーは、学生をはじめ45歳未満の若年者の方であればどなたでもお申込みいただけます
 ※セミナーの参加にはおうみ若者未来サポートセンターの登録が必要となります
 ※セミナーはすべて雇用保険受給者の就職活動実績になります

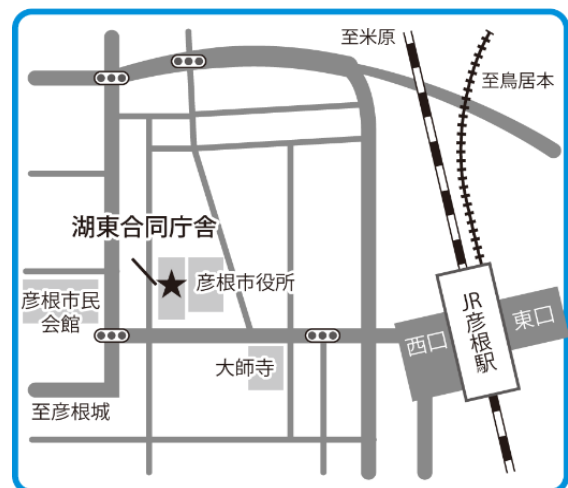
～やむをえずキャンセルされる場合は、事前に連絡をお願いします～

▶▶お申し込みは「電話」、「受付窓口」からもできます。

おうみ若者未来サポートセンター TEL.077-563-0301 <http://www.shiga-yjob.com/>
 またはヤングジョブセンター滋賀 彦根相談コーナー TEL.0749-24-1304



◆おうみ若者未来サポートセンター(草津)
 〒525-0025
 滋賀県草津市西洪川1丁目1-14 行岡第一ビル4階



◆ヤングジョブセンター滋賀 彦根相談コーナー
 〒522-0071
 滋賀県彦根市元町4-1 滋賀県湖東合同庁舎1階

5月開催 特別コース研修メニュー

人材育成研修(ヒューマンスキル)

●コミュニケーション向上シリーズ①

<NO.12> 【彦根会場】

面接で "感じがいい"と思わせる 聞き方と話し方

コミュニケーション力を高めたい！という方にまず受講していただきたい講座です。

面接では、普段通りの聞き方や話し方ではアピールできません。この研修では面接官に「この人、感じがいい！」と思ってもらえる聞き方を目指し、聞き方をステップごとに練習します。面接の場面など1対1でのコミュニケーションを想定した話し方も学びます。

日 時: 5月16日(火) 10:00~11:30

内 容: ①コミュニケーションとは ②聞き方の5ステップ ③話し方の基本

対象者: 45歳未満の求職者の方であればどなたでもお申込みいただけます

●コミュニケーション向上シリーズ②

<NO.1> 【草津会場】

もう会話に困らない！雑談力向上レッスン

雑談は得意ですか？雑談のご法度、あなたはやっていませんか？職場で人間関係を築き、仕事を進めやすくするために雑談力は必要です！「親しくない」間柄での話題の見つけ方や話の進め方を身に付けましょう。

日 時: 5月12日(金) 10:00~11:30

内 容: ①雑談のルール ②話題の探し方 ③雑談トレーニング

対象者: 45歳未満の求職者の方であればどなたでもお申込みいただけます

●社会人基礎力をチェック！

<NO.7> 【草津会場】

企業が求める能力を知る

社会人基礎力とは、経済産業省が提唱する「職場や地域社会で多様な人々と仕事をしていくために必要な基礎的な力」です。この講座では、あなたの社会人基礎力をチェック！就職活動に向け、自分自身の強みと課題を明確にしましょう。

日 時: 5月22日(月) 13:00~14:30

内 容: ①企業が若者に求める能力 ②自分の強みと弱みを知ろう！社会人基礎力チェック
③強みを伸ばす方法、不足する能力を補う方法

対象者: 45歳未満の求職者の方であればどなたでもお申込みいただけます

●ポジティブスイッチオン！

<NO.10> 【草津会場】

前向きに働くための習慣

ネガティブになることにづらい思いをしている人におすすめの講座です。自分のポジティブになれるスイッチを発見し、オンにできるよう、検討します。また、自立した生活を営むために必要な考え方や習慣について学びます。また、日常生活やライフプランに合わせて必要な費用について理解します。

日 時: 5月26日(金)

内 容: ①ポジティブに働くために ②経済・精神の自立 ③ポジティブスイッチを入れる呪文

対象者: 45歳未満の求職者の方であればどなたでもお申込みいただけます

おうみ若者未来サポートセンター

〒525-0025 滋賀県草津市西渋川1丁目1-14 行岡第一ビル4階

TEL.077-563-0301

<http://www.shiga-yjob.com/>

ヤングジョブセンター滋賀 彦根相談コーナー

〒522-0071 滋賀県彦根市元町4-1 滋賀県湖東合同庁舎1階

TEL.0749-24-1304

