

滋賀の“三方よし”

若者未来塾

受講
無料
毎月開催

滋賀の若者の就職活動を応援する**少人数制**のセミナーです
じっくり確実に就活力を身につけます！

滋賀の“三方よし”若者未来塾とは

就職活動中の大学生や概ね40歳前半までの若年求職者を対象に、企業が若者に求める“ヒューマンスキル”と就職活動に不可欠な“就活スキル”を体系的に研修します。講義と多様なワークを組み合わせた研修で、即実践できるスキルを習得します。

- 少人数制なので質問しやすい
- 1回90分の選択式で学びたいスキルを選んで受講できる
- 早期の正社員就職を目指せる

滋賀の“三方よし”
若年未来塾

若年求職者等

ヒューマンスキル
就活スキルの習得

求職者よし

県内企業等

人材の確保

企業よし

地域

地域経済の活性化

地域よし

滋賀の“三方よし”若者未来塾は人材育成研修をすることで、企業活動の発展と地域経済の活性化を実現します。



人材育成研修（ヒューマンスキル）

経済産業省が企業に実施したアンケートでは、多くの企業が専門知識や語学力よりも「コミュニケーション能力」や「人柄」「主体性」等のヒューマンスキルを求める傾向にあります。人材育成研修は、企業が求めるヒューマンスキル「社会人基礎力」を養成する研修です。

就職支援研修（就活スキル）

正社員就職を目指して就職活動の知識やノウハウを身につける研修です。就職活動の段階に応じて受講することで、就職活動を効率的に進めることができます。

研修メニューは裏面をご覧ください

- 会場** ● おうみ若者未来サポートセンター（定員：各回8名）
● ヤングジョブセンター滋賀 彦根相談コーナー（定員：各回6名）

受講料 無料

開催日時 研修日時等詳細は、おうみ若者未来サポートセンターにお問い合わせください

申込方法

窓口、電話またはホームページにてお申し込みください

※セミナーの参加にはおうみ若者未来サポートセンターの登録が必要となります

おうみ若者未来サポートセンター

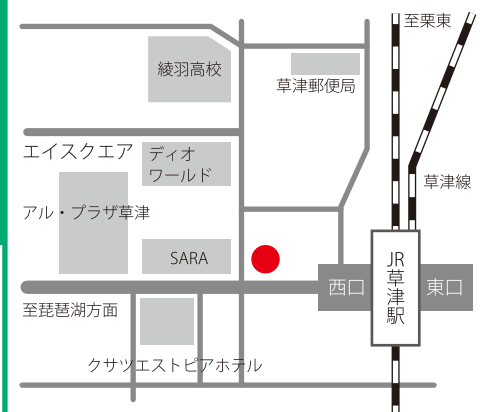
TEL.077-563-0301

開所日時：月曜日～金曜日
（祝日・年末年始を除く）

〒525-0025 草津市西渋川一丁目1-14 行岡第一ビル4階



滋賀県の委託を受けて株式会社アイシーエルが実施します。



若者未来塾 研修メニュー

1講座90分

●人材育成に関する研修（社会人基礎力）

研修名	概要
就職への自信をつける！ ビジネスマナー	社会人として信頼されるためのビジネスマナーを学びます。基本動作（立ち方、座り方、物の渡し方）あいさつ、名刺、受付案内、お見送りなどを実技で身につけましょう。就職活動の前にぜひ受けておきたい研修です。
企業が求める能力！ 主体性を学ぶ	企業が新卒採用の選考時に重視する要素は7年連続で主体性がNO.2です。この研修では主体的に動くための考え方や行動を学び、主体性向上をめざします。あなたの中にある主体性を見つけアピールにつなげましょう。
課題をスモールステップで解決！ モチベーションアップと目標の達成	立てた目標を達成させるための考え方を学びます。『内定獲得』をケーススタディにPDCAで管理、モチベーションを維持するための考え方も紹介します。方法がわかれば、目標達成できる！
ストレスに強い心と体を作る！ メンタルケア	ストレスとの上手な付き合い方を学ぶ研修です。メンタルヘルスについての知識や、ストレスに強い体の基本、対処の方法を紹介します。リラクゼーションの実践でストレスを軽くしましょう。
もう焦らない！ 状況判断と行動のポイントを知る	イレギュラーな状況に陥ったときの判断や行動に自信はありますか？この研修で適切な判断をするために持つべき視点と行動の選択ポイントを学びいざというときに備えましょう。
コミュニケーション向上シリーズ 面接試験の苦手を克服！ わかりやすい話の組み立てと伝え方	企業が新卒採用の選考時に重視する要素はコミュニケーション力が13年連続でNO.1！この研修では面接や上司・お客様との会話などのかしまった場で「わかりやすく」自分の話を伝える方法を学びます。事前の準備から、話法、伝わる表現等を学びましょう。

●就職支援に関する研修（専門知識）

研修名	概要
就職活動のファーストステップ！ 自己分析・自己理解	就職活動の基本は自己分析と自己理解です。仕事の価値観、性格、長所や短所についてワークで理解を深め自分らしさを見つけ出し、文章にします。就職活動の第一歩として受講必須の研修です。
求人票を見極める！ 業種、職種研究と求人票の見方	自分に合った求人探しができるようになるには求人票の見方を知ることが大切です。この研修では、求人票の調べ方、求人票の見方、企業研究の仕方を学びます。
採用担当の目線で作る！ 応募書類作成～履歴書編～	履歴書の書き方のポイントやNGのポイント、提出前にチェックすること等を学びます。採用担当者は履歴書のどこを見ているのか？を意識しながら履歴書の書き方をマスターしましょう。
採用担当の目線で作る！ 応募書類作成 ～自己紹介書・職務経歴書編～	あなたの自己紹介書や職務経歴書はこれまで培ってきた経験や実績をしっかりとアピールできていますか？この研修では採用担当者はどのような目線で書類を見るのかを意識しながら書き方のポイントを学びます。
入退室から面接問答のポイントまで！ 面接を極める対策講座 ～知識・準備編～	面接が苦手！という方のための研修です。服装やヘアスタイルなどの身だしなみ等の基本から受付や面接室でのふるまいなど面接官がチェックしているポイントについて学びます。面接対策に何をすべきかわからない、という方、受講必須です。
入退室から面接問答のポイントまで！ 面接を極める対策講座 ～面接トレーニング編～	この研修は、面接のロールプレイングを実施します。応募者、面接官、観察者に分かれ応答の練習をすることで自分の苦手なポイントがわかり、面接本番に備えられます。

その他のセミナーについて ▶▶▶

上記の定番研修の他、多様な研修を開催しています。
毎月発行する「セミナー申込書」をご覧ください。